



**ASOCIACIÓN ANDALUZA DE PROFESIONALES DE
SALUD MENTAL**
INTEGRADA EN LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NEUROPSIQUIATRÍA
Profesionales de la Salud Mental
Miembro de la World Psychiatric Association
de la World Federation for Mental Health y de Mental Health Europe

COMUNICADO DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE PROFESIONALES DE SALUD MENTAL (AAPSM-AEN-)

La Directora del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la OMS, Dévora Kestel, afirma que, “la situación actual, con aislamiento, miedo, incertidumbre y crisis económica, puede causar trastornos psicológicos”

Junto con la OMS, la AAPSM-AEN, consideramos muy probable «un aumento a largo plazo del número y la severidad de los problemas de salud mental» por el «sufrimiento inmenso de un gran número de personas» y los costes económicos y sociales a largo plazo para la población.

Como señala Kestel, los grupos en mayor riesgo son los **sanitarios** en especial el personal **de primera línea**, por la ansiedad y estrés que están viviendo, los **niños y adolescentes**, las **mujeres con riesgo de violencia doméstica**, los **mayores** por el temor a ser infectados y padecer una enfermedad grave, incluso la muerte, las **personas con trastornos mentales preexistentes u otras enfermedades**, que tiene más difícil seguir recibiendo tratamiento, y las que **han sufrido una pérdida de un ser querido**. Aunque la del COVID-19 es una crisis de salud física, el impacto en la salud mental es muy significativo y generará mayores dificultades si no se le hace frente correctamente.

Diversos estudios internacionales efectuados en países tan diversos como China, Irán o Estados Unidos, corroboran un aumento de ansiedad, síndrome depresivo, insomnio y síntomas de Trastorno por Estrés Postraumático. Estas cifras son más elevadas entre el personal sanitario.

En Andalucía, partimos de una situación de desventaja, derivada, entre otros factores de la crisis financiera del 2008. Los recursos de los que disponemos son los siguientes:

- ✓ 507 Psiquiatras (**Media: 6.03 x 100.000 Hab.; 10.46 España; 18.23 UE**)
- ✓ 270 Psicólogos Clínicos (**Media: 3.2 x 100.000 Hab.; 4.3 España; 18 UE**)
- ✓ 115 Trabajadores Sociales
- ✓ 631 Enfermeras (**de ellas 198 plazas de enfermeras especialistas en Salud Mental; Media (Enfermera comunitaria en Unidades de Salud Mental Comunitaria): 3.11 x 100.000 Hab.; 5.08 España; 8.11 UE**)
- ✓ 786 Auxiliares de Enfermería
- ✓ 171 Auxiliares Administrativos
- ✓ 59 Terapeutas Ocupacionales.

Ya el III Plan Integral de Salud Mental, contemplaba un aumento del 8% de los recursos, para **mejorar la atención a los menores de 18 años**, aumentar la **calidad**

Fundación Carlos Castilla Del Pino. Carretera del sanatorio S/N. Hospital Los Morales 5ª Planta. CP 14012 Córdoba



**ASOCIACIÓN ANDALUZA DE PROFESIONALES DE
SALUD MENTAL**
INTEGRADA EN LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NEUROPSIQUIATRÍA
Profesionales de la Salud Mental
Miembro de la World Psychiatric Association
de la World Federation for Mental Health y de Mental Health Europe

del tratamiento a las personas que sufren Trastorno Mental Grave y optimizar la atención psicológica de los trastornos mentales comunes, así como **posibilitar el trabajo en red con otros profesionales sanitarios**, (especialmente con la Atención Primaria) y no sanitarios. A la vez se realizó una distribución de recursos humanos que terminaba con la discriminación de unas áreas en relación con las otras buscando la equidad de toda la ciudadanía andaluza. Este aumento de recursos humanos se aceptó por los responsables de la Consejería de Salud y del SAS, pero no se ha llegado a poner en marcha.

Por eso la epidemia COVID nos sorprende con una escasez de recursos humanos que imposibilitan una atención de calidad, a la demanda habitual, al previsible aumento que se avecina y al asesoramiento y apoyo a Atención Primaria, imprescindible para no psiquiatrizar a un porcentaje elevado de la población.

Consideramos que la única manera adecuada de atender estas necesidades de la población es mediante el fortalecimiento de la red pública de atención a la salud mental y mediante el trabajo multidisciplinar y en red. No se trata sólo, aunque también, de atender a los aspectos psicológicos de la demanda, sino también a los sociales, farmacológicos y de cuidados.

En base a estas consideraciones, pedimos a las autoridades sanitarias que contrate de inmediato ese aumento del 8% de los recursos humanos aprobados en el III PISMA y que desde el Programa de Salud Mental se comience a planificar, tanto en tipo de profesional, como su distribución por áreas sanitarias, el segundo aumento de recursos, que sin duda serán necesarios en muy breve espacio de tiempo.

Andalucía, junio de 2020.

Mercedes Castro García.

Presidenta de AAPSM.



ASOCIACIÓN ANDALUZA DE PROFESIONALES DE SALUD MENTAL

INTEGRADA EN LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NEUROPSIQUIATRÍA

Profesionales de la Salud Mental

Miembro de la World Psychiatric Association

de la World Federation for Mental Health y de Mental Health Europe