



**ASOCIACIÓN ANDALUZA DE
PROFESIONALES DE SALUD MENTAL**

INTEGRADA EN LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE NEUROPSIQUIATRÍA-Profesionales de la Salud Mental

Miembro de la World Psychiatric Association de la
World Federation for Mental Health y de Mental Health Europe

AVANCE XII CONGRESO

CÓRDOBA 19 a 21 Octubre 2023

PRESENTACIÓN.

Celebramos este Congreso en vísperas de 2024. En ese año se cumplirán 40 de la creación del Instituto Andaluz de Salud Mental. Tras su creación, tiene lugar un proceso de transformación de la atención a la salud mental en nuestra Comunidad Autónoma, cuyo objetivo fue implementar un modelo de atención en línea con los desarrollados en los países más avanzados del mundo. En ese proceso, nuestros socios han sido protagonistas activos en todo este tiempo: participando como miembros del primer Comité de Expertos, ocupando lugares relevantes en su planificación y gestión, tanto en órganos centrales como en los servicios asistenciales, o en la práctica clínica diaria implementando sus principios y objetivos comunitarios y velando por su calidad.

Si bien esta efeméride justificaría llenar de contenido un congreso, sólo queremos echar una mirada hacia atrás para recordar de dónde venimos. Nos parece más importante situarnos en el aquí y ahora para proyectarnos hacia el futuro. Dos hechos de especial importancia nos obligan a ir en esta dirección. El primero, la pandemia. Basta con constatar el choque biológico, mental y sociológico habido y sus repercusiones en la vida mental de las personas, sobre lo que escuchamos algún matiz cada día. El segundo, el cambio político habido en Andalucía. Se abren varios interrogantes: ¿cuál va a ser el rumbo de la política sanitaria? ¿Cuál va a ser el rumbo de la política en salud mental? Desde estas perspectivas hacemos la convocatoria de este Congreso.

En primer lugar, queremos que sea un momento de reencuentro. Nuestra última actividad fueron las XXXII Jornadas, en 2019. Han pasado cuatro años. Necesitamos reencontrarnos, y



reencontrarnos presencialmente. Es algo que nos ha enseñado la pandemia. Queremos retomar la vida asociativa en plenitud: compartir experiencias, compartir reflexiones, compartir debates y retomar el contacto personal presencial.

En segundo lugar, **actualizarnos**. Para comenzar, para saber dónde está la salud mental andaluza en estos momentos. Qué ha pasado en este tiempo, cómo estamos, qué tenemos, por dónde hemos discurrido, qué fortalezas tiene, qué debilidades. Y, desde ahí, plantearnos hacia dónde debería ir. Qué pedimos, qué exigimos.

Sobre estos dos puntos queremos transitar estos días de congreso, de ahí nuestro lema: **REENCUENTROS**. Para ello, queremos comenzar por convocar a los futuros profesionales de la Salud Mental, aquellos que realizan su formación como especialistas y saber de su realidad y necesidades.

Proseguiremos proponiendo un diagnóstico de situación de la atención a la salud mental a la ciudadanía andaluza y detenernos en varios contenidos que, por su relevancia actual epidemiológica, clínica y de tratamiento, nos puedan servir para aclarar qué servicios de salud mental requiere la población, cuáles deben ser sus características de calidad y hacia dónde tiene que ir su desarrollo. En este sentido hemos querido impregnar todo el contenido del Congreso de transversalidad.

Seguro que quedarán fuera muchos temas por atender, pero el tiempo y espacio de todo congreso es limitado. No importa, este será el reinicio de un tiempo nuevo y con nuevos interrogantes y retos. La vida asociativa es larga. Nuestra AEN – Profesionales de la Salud Mental cumplirá en 2024 un siglo de existencia.

Os esperamos en Córdoba.

PRECONGRESO: FORMACIÓN ESPECIALIZADA. Presente y futuro.

JUEVES 19

Estamos en un momento de redefinición de la formación especializada. Hay una nueva especialidad: Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia y se actualiza la especialidad de Psiquiatría. Hay movimientos también en diferenciar en esta misma línea la definición de la Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia y la Psicología Clínica. Nuestras Enfermeras Especialistas en Salud Mental están en un período aún de adaptación y desarrollo de sus competencias en nuestros servicios, con la consiguiente repercusión en la formación de los futuros especialistas en esta materia. En el primer caso, se inicia ya este año la andadura de la formación



en la nueva especialidad incrementándose, además, con un quinto año la formación de Psiquiatras.

Esto obliga a la reacreditación de las Unidades Docentes Multiprofesionales. Todo ello en un contexto con grandes diferencias en los programas de formación especializada de todas las profesiones implicadas en nuestra Comunidad Autónoma.

Nos parece pues, un contenido para este Congreso de la suficiente relevancia como para dedicarle este espacio. Y, sobre todo dar la palabra a los Residentes y que puedan compartir sus experiencias en la formación, analizarlas y hacer propuestas que generen mejoras. Priorizamos en esta ocasión a los profesionales en formación e invitamos a aquellos tutores que quieran sumarse a la mesa de la tarde de puesta en común y conclusiones como forma de enriquecer el encuentro. Quedamos emplazados a favorecer más actividades y con todos los profesionales implicados en la formación especializada.

11.00 – 12.30 Apertura. La formación especializada en nuestra CCAA. Presente y futuro.

Bienvenida e intervención de profesionales miembros de las Comisiones Nacionales de las especialidades de: Enfermería en Salud Mental, Psicología Clínica, Psiquiatría y Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia. Debate General.

12.30 – 14.00 Talleres: Encuentro de residentes. Enfermeras, Psicólogas Clínicas y Psiquiatras.

Guión del taller: Debilidades y fortalezas de la Formación Especializada en Andalucía. Propuestas de mejora.

17.00 – 19.00 Puesta en común y debate general y conclusiones.

Puesta en común del debate y conclusiones de cada taller. Debate general.

CONGRESO

VIERNES 20 OCTUBRE

MAÑANA

9,00h. Acogida y entrega de documentación

10,00 - 12,00. La Salud Mental en Andalucía. Presente y propuestas de futuro.



Pretendemos en este espacio hacer un balance, evaluación y diagnóstico de lo hecho hasta ahora. Identificar las fortalezas y debilidades, los riesgos y las zonas de mejora. Para ello, el contenido de esta mesa estará constituido por la exposición de un Informe elaborado por la Junta Directiva y la colaboración de miembros de esta Asociación.

La intención es que sirva como base de la reflexión y debate a lo largo del Congreso, de tal manera que las conclusiones del informe quedan abiertas para las aportaciones que vayan surgiendo a lo largo de su duración. Por otra parte, si bien en un trabajo de análisis el foco se pone en el aquí y ahora derivado de un recorrido histórico, para poder tener una visión clara del presente, nuestra intención es que sirva también, y sobre todo, para que puedan establecerse líneas de desarrollo futuro.

12,00 - 12,30. Descanso

12,30 - 14,00. La conducta suicida: Emergente psicosocial. Posibilidades de prevención y necesidades de atención.

Uno de los hechos surgidos de la pandemia ha sido la alarma social acerca de la salud mental de la población. Y una de sus manifestaciones con consecuencias vitales de suma importancia es la conducta suicida, conducta que afecta a toda la franja etaria. Como fenómeno social, como manifestación de la psicopatología y como problema de salud pública, requiere una respuesta integral.

Ante la alarma sobrevenida creemos que conviene una reflexión sobre diversos aspectos que nos aclaren y nos ayuden a dar una respuesta adecuada, eficaz y eficiente. Necesitamos pues situar correctamente los indicadores epidemiológicos de estas conductas, las características clínicas de las personas implicadas y las respuestas a implementar, como medidas preventivas y de atención.

VIERNES 20 OCTUBRE

TARDE

16.00 – 17.00. COMUNICACIONES.

17,00 - 18,30. Atención a los Trastornos Mentales Graves. El trabajo de la red y en red.

Un indicador de la calidad asistencial de un modelo comunitario implementado va a venir siempre dado por la calidad de atención a aquellas poblaciones más vulnerables y que requieren una atención integral e integrada. Uno de estos colectivos es el constituido por los llamados Trastornos Mentales Graves en el ámbito de nuestra Comunidad Autónoma.



Entre las características inexcusables de su atención, por su complejidad, se deben incluir: la accesibilidad, la proactividad, la cercanía, el respeto a los derechos básicos y un enfoque de recuperación. Todo ello exige como respuesta un trabajo conjunto en red, interprofesional, interniveles e intersectorial, que incluya a los sistemas sanitarios, sociosanitarios, educativos, judiciales, etc., en conexión continuada con la Comunidad.

Nos parece importante centrar la reflexión sobre algunas situaciones que suponen ya una apuesta de futuro en la atención a esta población y que van en la dirección del desarrollo de unos servicios de salud mental de calidad, como son: la atención a los jóvenes adultos con psicosis o trastornos graves de la personalidad, psicosis con problemas de adicciones o dificultades en la recuperación y dependientes de apoyo sociosanitario.

18,30-19.00 Descanso.

19,00. Asamblea.

SABADO 21 OCTUBRE

MAÑANA

9.00 – 10.00. COMUNICACIONES

9,00. Constitución de la mesa de votaciones Junta directiva.

10,00 - 11,30 Infancia y Adolescencia.

La situación a la que está sometida nuestra población de menores (precariedad material familiar, los modelos identitarios ofrecidos, la presión social, la exposición a de las redes sociales, la incertidumbre sobre el futuro, etc.), somete a este colectivo a unas condiciones de desarrollo y maduración que favorece inseguridad e inestabilidad.

Finalmente, si ya venía siendo una población vulnerable, la pandemia lo ha acentuado: interferencia en el currículum educativo con la alteración de la escolarización, el shock de la pandemia, a lo que se suma tener que incluir otras variables como el cambio climático, la guerra, el paro juvenil, las dificultades para la independencia y la autonomía, la crisis económica, las dificultades de expectativas de futuro, ... Se requiere en consecuencia de un esfuerzo y refuerzo para su atención.

11.30 – 12.00 Descanso.



12.00 – 14,00. Una Salud Mental más comunitaria, participativa, igualitaria, justa y respetuosa

Queremos en este momento del Congreso compartir nuestro tiempo, debates y conclusiones sobre la salud mental de nuestra Comunidad autónoma con otros colectivos con los que compartimos cercanía en los intereses y con quienes queremos unir fuerzas en pro de un desarrollo futuro de unos servicios de salud mental públicos de mayor calidad.

Para ello, invitamos a representantes del Movimiento Asociativo en Andalucía para que nos expongan su análisis de situación, conclusiones y propuestas de mejora de cuál debería ser la dirección de las políticas para lograr el objetivo señalado, e ir en la dirección de: Más Salud Mental Comunitaria. Más participación ciudadana, en la gestión y en la toma de decisiones. Más derechos. Más Atención Primaria. Más recursos. Más formación. Más respeto.

14:00: Clausura del Congreso. Resultados elecciones y nueva Junta Directiva.

