

INTERCULTURALIDAD: *salud mental en menores no acompañados* UN ENFOQUE DESDE ENFERMERÍA

XXXIV JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE PROFESIONALES DE SALUD MENTAL (AAPSM)

Alicia Piedrabuena Ramírez, Carolina Jacinto Díaz, María Gálvez Maldonado



INTRODUCCIÓN

Los menores migrantes no acompañados presentan una alta vulnerabilidad emocional por experiencias traumáticas, separación familiar y barreras culturales. Sufren con frecuencia estrés postraumático, depresión y ansiedad (1-3). Desde la enfermería es clave un abordaje con sensibilidad al trauma, competencias interculturales y trabajo interdisciplinar que favorezcan su resiliencia y bienestar (4).

OBJETIVOS

Analizar la evidencia científica sobre las intervenciones psicológicas, sociales y enfermeras más efectivas para mejorar la salud mental de menores migrantes no acompañados, considerando la importancia del enfoque cultural, de género y del seguimiento integral.

RESULTADOS

- Las terapias cognitivo-conductuales centradas en el trauma (TF-CBT) reducen síntomas de estrés postraumático, depresión y ansiedad, sobre todo cuando se adaptan culturalmente y se aplican con un enfoque sensible al género (2,5).
- Los programas grupales de resiliencia mejoran en la funcionalidad, el bienestar y la integración social (2).
- La enfermería cumple un papel clave en la detección temprana de síntomas emocionales, el acompañamiento continuo y la educación en salud mental, fomentando la autonomía y la adherencia terapéutica (4).
- El uso de tratamientos farmacológicos deben ser monitorizados para garantizar la seguridad del paciente (1).

CONCLUSIONES

- Abordaje integral, interdisciplinar y culturalmente adaptado.
- Combinación de intervenciones psicológicas, farmacológicas y enfermeras reducen la sintomatología, previenen recaídas y favorecen la integración social y el bienestar (1-5).

BIBLIOGRAFÍA

