

Urgencias de Salud Mental: impacto formativo y emocional en residentes de psicología clínica

Mikel Bernal Larrucea, Manuel Martín Rabasco y Ana Torres Calleja
Hospital Universitario Virgen Macarena

Introducción

Las guardias en urgencias de Salud Mental constituyen un escenario de alta complejidad asistencial, donde se concentran situaciones de crisis y sufrimiento psíquico agudo. En ellas, los profesionales se enfrentan a situaciones de alta intensidad emocional y gran complejidad clínica, con un margen de intervención muy breve y que requieren una rápida toma de decisiones. Aunque históricamente este espacio no ha sido habitado por psicólogos, cada vez son más los hospitales que incorporan a los residentes de Psicología Clínica a sus equipos multidisciplinares de guardia. Estas experiencias ofrecen una oportunidad única para el desarrollo de competencias clínicas, relacionales y éticas fundamentales en la formación del Psicólogo Clínico.

Aspectos emocionales

Existe un componente emocional muy intenso, marcado por la exposición al sufrimiento y la responsabilidad clínica. No obstante, el impacto emocional en el profesional se puede transformar en motor de crecimiento cuando cuenta con espacios adecuados de supervisión y acompañamiento.

Las situaciones vividas promueven un aprendizaje experiencial que trasciende lo teórico, contribuyendo a la construcción de una identidad profesional sólida y sensible al contexto real de la asistencia en salud mental.

Desarrollo formativo

- Aprendizaje de intervención desde la escucha y la contención emocional en contextos dominados por la inmediatez y la toma rápida de decisiones.
- Comprensión más amplia del fenómeno de crisis.
- Mediación entre padecimiento subjetivo y abordaje institucional.
- Comunicación efectiva, trabajo multidisciplinar y flexibilidad técnica.
- Fortalecimiento de tolerancia a la incertidumbre y autorregulación emocional en contexto de tensión



La figura del psicólogo clínico en las urgencias de Salud Mental

Las urgencias de salud mental no solo implican estabilización médica o farmacológica. En ellas confluyen crisis emocionales, conflictos relacionales, intentos autolíticos, descompensaciones psicóticas, o estados de ansiedad y desesperanza extrema. En este contexto, el psicólogo clínico aporta competencias que son específicas y complementarias a las del ámbito de la psiquiatría. Por ello, la figura del psicólogo clínico en las urgencias de salud mental no solo tiene sentido, sino que resulta necesaria. Su presencia aporta un enfoque relacional, ético y humano que complementa la intervención psiquiátrica y mejora la calidad asistencial. Desde el punto de vista formativo, las urgencias representan un laboratorio real de aprendizaje, donde el residente desarrolla competencias clínicas, emocionales y éticas esenciales para su futuro desempeño profesional.

Referencias bibliográficas

- García Cid, S., Menéndez-García, Á., González Vives, L., y Parro Jiménez, E. (2024). Clinical psychology in hospital emergencies, first experiences. *Psicología Clínica*, 1(1). doi:10.62873/psclin.v1i1.9
- Waszkiewicz, A., y Nizio, A. (2014). The role of the clinical psychologist in mental hospital. *Psychiatria i Psychoterapia*, 10(1), 3-10.
- Johnston, I., Edge, D., Wilson, P., Beinaraviciute, A., Bucci, S., Drake, R., ... Berry, K. (2025). Increasing access to psychological therapy on acute mental health wards: staff and patient experiences of a stepped psychological intervention. *BMC Psychiatry*, 25(1), 300. doi:10.1186/s12888-025-06721-7